

國立高雄大學交換學生報告表

壹、基本資料

中文姓名	陳濬騰	英文姓名	CHEN CHUNTENG
就讀系所	應用物理系	學號	A1054327
身份別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學 4 年級 <input type="checkbox"/> 碩士生 年級 <input type="checkbox"/> 博士生 年級		
E-mail	A1054327@mail.nuk.edu.tw		
研修學校	弘前大学		
研修領域別	<input type="checkbox"/> 人文社會科學 <input type="checkbox"/> 基礎科學 <input checked="" type="checkbox"/> 工程與生醫科技		
研修系所(全名)	電子情報工学科		
研修期程	自 108 學年第 2 學期起至 108 學年第 2 學期止		
研修學校地址	〒036-8560 青森県弘前市文京町一番地		
國外修讀學分數	14	本校採認學分數	0
實際研修經費	學費 0(學費互抵) 元；生活費 150000 元；來回飛機票 24000 元 合計 174000 元		

貳、交換學生報告 (以下每點皆需敘述至少 500 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行描述)

本人所前去的時期正好是有疫情的時期，因此各種情況與之前有所不同，但盡量將體驗寫下。

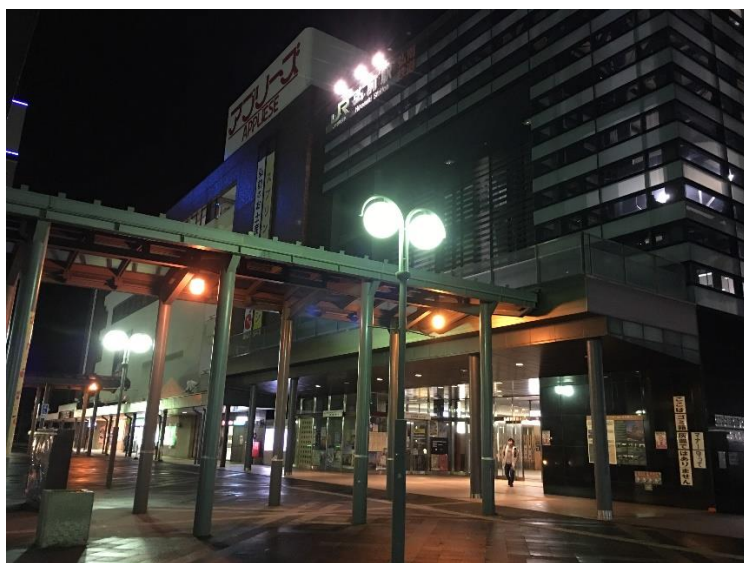
當本國學校方面申請通過時，必須向日本學校遞交申請資料，當日本學校也通過時，會寄送在留資格認定證明書，必須憑此證去申請簽證，簽證需在日本在台協會辦理，本人在高雄的協會辦理，辦理時間約工作日一天，簽證會直接貼在護照上。

接著，學校會寄信，告知住宿、確認接機日期及留學保險，主要以上這 3 項。

關於日本方面的接送，學校不會到機場接機，學生會在弘前市弘前站接送，因此學生必須自行前往弘前站，與之前交換生不同這次弘前大學整期交換生只有 2 人，我與另一位同行是搭乘國際處人員的車，並且直接前去事役所，在這裡會辦國民健保、住民票、以及在在留卡上記載住所，這裡提一下在留卡，台灣到青森有直達飛機但青森機場沒辦法現場發給在留卡，由於從東京機場入境是直接取得在留卡而本人是從東京轉機因此詳情也不清楚。在這之後會去郵局，這裡會辦郵局帳戶、以及繳交學生保險的錢，住在學校宿舍的水、電、瓦斯費都會從這個帳戶扣除，最好攜帶刻有名字的印章以便辦理相關契約。

剛至日本時會很需要現金購買日常用品，建議攜帶足夠的現金，當辦理日本郵

局帳戶後可以直接全數存進郵局，或者是攜帶具海外提款功能的金融卡，直接從本國銀行帳戶提領日幣，本人是採用後者，超商 ATM 即可提領但金額有限且固定收一筆手續費，建議一次提領足夠的金額。



接送地點:弘前站

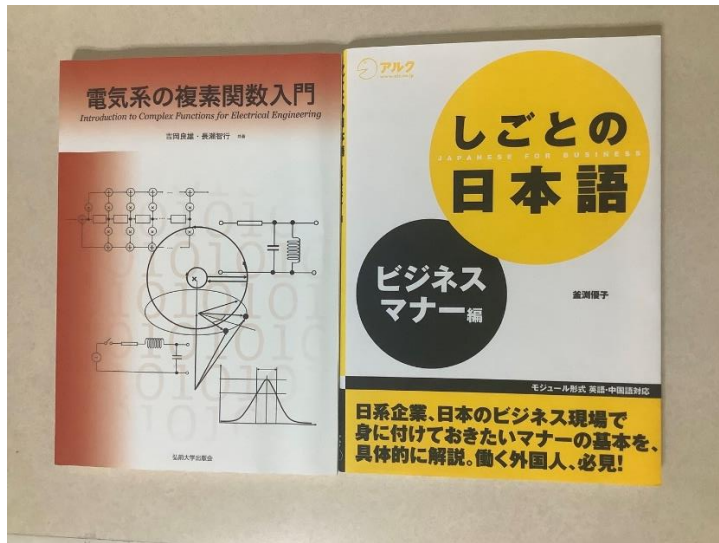
二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行描述）

首先要說的是本人所就讀的該學期，一切課程皆在線上進行，使用叫做“Microsoft Teams”的通訊軟體，因此以下描述修課狀況皆是以線上教學描述。

弘前大學會配給每一位學生一位教授，幫助學生了解該系課程及學校事務，以本人情況，除非修該教授課程，除了一開始與教授第一次面談後便基本上無須再找教授。

再來選課，與本地學生不同，交換學生會被交付兩張表及一本國際處提供的課程，一張為所屬系上所能選修的課程，交換生修系上的課程是有限制的，而另一張為通識課程這個則無選課限制，至於國際處所提供的課程，有分全英授課及日語授課，日語授課的部分，提一下日本語課程的地方，在剛來到弘前大學會與一位國際處的老師進行面試，這個面試會決定日本語的等級，而基本上只能修該等級的日本語課程。最後決定要修課的課程後，需填在申請表上後遞交至國際處，

上課的教科書除了英文課，幾乎全是日文書，當地學生也鮮少使用原文書，考試也是幾乎使用日文考試，報告也是使用日文撰寫。一節課 90 分鐘學分 2 學分，日本成績採分級制因此不會打上詳細成績，而成績單會在學期結束後寄到本國學校，日本學校也會寄一份電子檔到學生信箱，本人情況是 8 月上旬結束課程 10 月中旬成績單寄到學校，因此若為大四生，可能需要斟酌一下自己的學分數，本人情況是四下前去交換，在四上時就已修完畢業學分。



弘前大學使用之教科書

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

與授課相同，該學期社團活動幾乎都在線上進行。日本與台灣學期顛倒，日本的上學期相當於台灣的下學期，因此若下學期前去剛好可遇到日本學校的社團迎新活動，如果是想要交日本人朋友或是跟日本人互動，這是最好的加入時機，有關社團招募的海報幾乎都會貼在大學會館裡 1 樓大廳，日本的社團非常多樣，想要體驗部活務必來參加。本人參加了漫畫研究部，不過由於線上進行部活的關係可以做的事情有限，幾乎都是在雜談，若按照正常規劃會有不少戶外或是室內活動，比如製作漫畫或是在學校內住宿讓大家有互相認識的機會等等。

課餘活動的部分，由於疫情的關係，很多活動都停辦了，比如櫻花祭或睡魔祭這是覺得還蠻可惜的地方，在櫻花祭的期間甚至連弘前城都封住無法進去，這兩個祭典都是弘前市有名的祭典，尤其是睡魔祭，是青森非常有名的祭典，遊行期間會有大量富有特色的燈籠參與遊行，青森市的燈籠是人形的而弘前市則是扇形的燈籠，雖然沒有參加祭典可是有參觀過展覽館，人形燈籠非常華麗而扇形燈籠甚至還有到 3 層樓高的，可以說是各有特色。

到了 8 月，當時已經有不少店家回復工作了，因此部分祭典如期舉辦，那時有幸參加到算是弘前市很熱鬧的祭典，共有 80 個攤位，在最勝院及八坂神社舉辦，聚集了非常多人，弘前市在 7 月及 8 月有各種大大小小的祭典，若有空很推薦來看看。

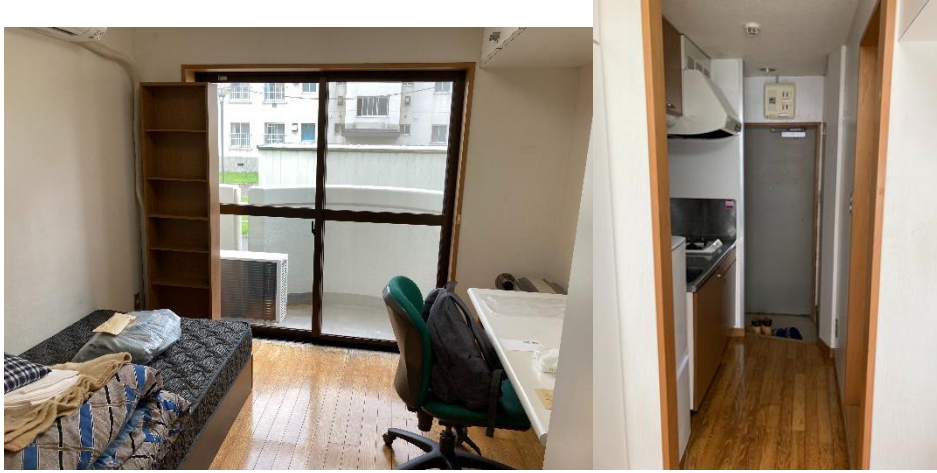


於最勝院舉辦之祭典

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行描述）

弘前大學有兩個校區，醫學系在文京町校區其餘大多在本町校區，交換生宿舍距離學校有段距離，以本町校區為例，徒步需要 30 分左右，因此建議購買腳踏車代步，或者是搭乘公車，弘前市公車有百圓公車能夠到達弘前市主要的幾個地方但並不會經過宿舍附近，宿舍附近有公車站可是是屬於按經過站數計價，若想要在弘前市內移動，本人最推薦這兩種方法。弘前市並非大都市，但生活機能絕對充足，以交換生宿舍為例，宿舍附近有兩間超市與一間大型雜貨店也有書店，宿舍大約位在市中心附近，市中心與站前是最多飲食店聚集的地方，各種餐廳或是居酒屋可以在這裡找到，弘前市有名的法式料理跟蘋果派都可以在這裡看到。而大學食堂也是一個很划算且美味的選擇，費用相較外面低廉，且菜色豐富，如果趕時間，也可以在食堂旁的便利超商購買，一樣也是有很多選擇。

交換生宿舍有分單人房與雙人房，基本上除了住宿費用其餘為水、電、瓦斯費用，費用若住雙人房則是與室友平分，在回國前須另外繳一筆清潔費用，至於房間裡比較特別的是有配備一台天然氣暖氣機，本人是春季前往，因此只有四月時有使用到暖氣機，日本天然氣昂貴，因此建議如果要交換一年的話，可以考慮購買電暖器機。



單人房內部景象

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流、**志工服務**經驗分享）

在前往弘前大學交換之前，學校會寄信詢問是否參加日本語會話學習，這個很建議參加，是能夠與日本人深交的機會，由於疫情的關係，課程改線上教學，因此如系上課程或者是通識課程，皆無與日本人在同一教室學習的機會，且屬於國際處的志工服務相關課程也是幾乎沒開課，而日本語會話學習雖然也是採線上交談，但是是少數可以直接交流的機會，日本語會話學習主要是幾位交換生與日本人學生組成一個團體交流，談話內容沒有限制，一個禮拜約 1 小時的交談，本人在後期疫情較緩和時，有與其他日本學生一同去吃飯，這是除了加入社團之外另一個能夠深交的方法，學校也有開設 English Lounge，屬於自由參加的課程，由數位英語系老師開課，若對英文有自信可以去參加會有很多與其他學生交流的機會。若是入境時有選擇資格外活動許可(打工資格許可)也可以去嘗試打工，也是一個很好的與日本人接觸的機會。

而與其他外國學生的交流是非常多的，例如國際處所開設的課程中像是會話就會有分組交流的機會，且若是住交換生宿舍不時都會遇見，本人前去的該學期是台灣與中國的留學生佔多數，同是中文語系交談的情況是最多，其餘如泰國人或歐美人是使用日語溝通，不過不論是從哪裡過來的學生，若有機會盡量去交談，基本上大家都會熱情回應的。



與日本學生及巴西交換生之合照

六、請提供您在異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊

以本人所屬的理工學部來看，理工學部相較於人文學部的課程並非這麼完善，能選擇的課程非常有限，且若非日語專業的學生，在理工的課程上可能會有阻礙，在學校國際處事務上除了信件聯絡可用英文外也是全日語交談，不過與東京或是大阪之類的大城市充斥著外國事物不同，在這裡生活可以快速的獨立自主，一切的生活及學業會需要用到日文，無論是日語能力或是處事能力都會快速成長。

就結論而言，若是想要學習理工專業知識那並不建議前往就讀，但如果只是想要體驗日本文化或與日本人交朋友，且沒有學分上的壓力，那是十分推薦來弘前大學的，在春季能看到美麗的櫻花在弘前市各處綻放，有數不盡種類的蘋果派可以吃，在繁華區體驗日本人的夜生活，相較於大都市的悠閒氣氛，如果是想省錢的同學，在弘前市的花費也是相對於大都市少。若想去附近其他縣市玩，可以搭 jr 到青森市，或者搭弘南鐵道到溫泉鄉的大鰐町或是平川市跟黑石市，本人最遠曾搭電車到本州最北端的下北半島，日本的東北地區絕對能帶給你特別的經歷。若是想要豐富自己的人生歷練的話，歡迎來弘前大學交換。



於弘前大學校門前之照

參、花費

一、請詳述交換期間曾支付之所有費用（如學費、電腦設備使用費、雜費、宿費）。

學費:0(與高雄大學學費互抵)

宿費:0(由於疫情免去宿費，正常情況每月 5900 日幣)

宿舍清潔費:13000 日幣

二、請概算每月個人生活費支出金額。

項目	花費(日幣)
水費	3,000
電費	5,500
瓦斯費	4,000
住宿費	0
餐費	30,000
交通費	1,000
總和	43,500