

# 國立高雄大學交換學生報告表

## 壹、基本資料

中文姓名	程政寧	英文姓名	Wen Ning Cheng
就讀系所	資訊管理學系	學號	A1043340
身份別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學五年級 <input type="checkbox"/> 碩士生_____年級 <input type="checkbox"/> 博士生_____年級		
E-mail	<a href="mailto:a1043340@mail.nuk.edu.tw">a1043340@mail.nuk.edu.tw</a>		
研修學校	Phillips Marburg University		
研修領域別	<input checked="" type="checkbox"/> 人文社會科學 <input type="checkbox"/> 基礎科學 <input type="checkbox"/> 工程與生醫科技		
研修系所(全名)	Business Administration and Economics		
研修期程	自108學年第一學期起 至 109學年第一學期止		
研修學校地址	Biegenstraße 10, 35037 Marburg, Germany		
國外修讀學分數	尚未收到	本校採認學分數	0
實際研修經費	學費 <u>16,000</u> 元；生活費 <u>439,000</u> 元；來回飛機票 <u>45,000</u> 元 合計 <u>50,000</u> 元		

## 貳、交換學生報告 (以下每點皆需敘述至少500字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行描述)

### • 簽證流程 (3個月)

在決定要去德國交換後，就聽說德國簽證需要很長時間的等待。學生長期簽證有一個文件是需要入學通知，所以當時我想等收到入學通知再預約簽證，後來聽說另一個交換的同學有收到了，我還先預約了。因為辦完簽證後要預留一個半月的時間，一開始我發現預約的時間有點晚，於是取消過一次，並依規定幾天後又重新預約了一次。去台北辦完簽證後，會收到德國在台協會的 Email 要回傳保險和入境及離境德國的日期，回傳完幾天後就會收到護照。不過我等了快兩個月，已經接近起飛的時間還沒收到 Email，於是就用德國在台協會官網上的寫信系統寫信給處長 (英德穿插，當時因為聽說用德文會比較快回信)，隔天就收到回傳資料的 Email，最後在起飛前一個多禮拜才收到護照。

以下時程：

---

5/20	預約簽證
-	準備簽證資料
6/07	取消簽證預約
6/10	第二次預約簽證
6/19	收到入學通知
6/27	到台北101的德國在台協會簽證
8/14	寫信，給德國在台協會表示還未收到回傳 Mail
8/15	收到回傳資料郵件，回傳保險證明、入境及離境日期
8/21	收到護照
8/30	起飛

---

德國在台協會 <https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/1695744>

2020 學生長期簽證 PDF <https://taipei.diplo.de/blob/1798214/a0eed38cfae7ed5430fdbd59a041c002/merkblatt-student-data.pdf>

## • 限制提領帳戶與保險（5天）

因為德國政府規定以及我是交換一年，需要先存十二個月的生活費進去限制提領帳戶。我是利用 Expatrio 辦理限制提領帳戶，當時它剛好有個 Value Package 的方案，裡頭包含開學前的私保和之後的公保 TK、第三責任險 One、歐盟線上銀行帳戶 Monese（我是設定每個月會從限制提領帳戶撥每個月生活費到這個帳戶）、ISIC 國際學生證等等。办理流程速度很快。

註 1：入住宿舍後要記得回傳地址給需要的單位，像 Expatrio 和保險公司等等

註 2：我有一個中國朋友用 Monese 遇到了些問題，兩個月沒收到限制提領帳戶每月撥款的錢，所以一開始最好先從台灣帶足夠歐元在身上



1. 上網申請 Expatrio (6/18)
2. 去銀行辦理國際電匯到德國的限制提領帳戶 (6/19)
3. 收到 Expatrio 06 文件— 成功 (6/22)

## • 馬堡學校系統 (Mobility Online) 兼選課系統

出發前：因為我是秋季交換，所以五月中收到 Marburg Uni 的 Email，裡頭包含馬堡學校系統的網址 (Mobility Online)，要填寫基本資料、宿舍、參加密集語言班與否、參加前置週與否等等。密集班和前置週我都有參加，前置週會帶你去入籍、開德國銀行帳戶等等的行政上的瑣事。住宿的部分前置週的第一天才會知道住哪。

抵達後選課：看好想上的課程後，到 Mobility Online 平台上登錄想要選的課，再列印出來。前幾堂課上把選課單給教授簽名（自行保留），學期末時再給老師那張選課單，簽完分數，就可以交給系所了。

註：以上所選課皆為 Seminar 和語言課



## • 機票

當時是搭阿聯酋航空，在杜拜轉機，最後抵達法蘭克福機場。我不確定一年後我會什麼時候回來，所以是買單程機票（來回通常比較便宜）。因為交換的第二學期遇到 COVID-19，最後八月是訂只有週六才有航班的華航直飛班機。

## • 接機和入住宿舍前的旅店

我們沒有接機，抵達法蘭克福機場後就直接搭 S-Bahn 到法蘭克福中央火車站，抵達後，再買車票坐 RB 或 RE 到 Marburg (Lahn)。我入住的是 Marburg One Hostel 的6人房（在台灣訂），我是比前置週提前兩天到馬堡，前置週前兩天似乎整棟都擠滿了這批交換生，我住的房間六個人裡面有五個人是馬堡交換生，另外一個則是來讀語言學校的越南人。



法蘭克福中央車站

## • 行前語言

我去上兩期文藻推廣部的的德文課程，老師分別是來自奧地利和德國。另外，也修了一學期法律系開的德文課。

文藻推廣部：<https://nsis.wzu.edu.tw/wenzao/extweb/course.php?stagedt=517&hotcourse=141>

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行描述）

## • 九月的語言密集班（正式開學前）



語言班上課教室



語言班

全德文授課。班上有來自韓國、日本、西班牙、土耳其、約旦的交換生。上課時間是一至五早上9點到下午1點，上午上完德文課後，我和一樣來自高大的同學會一起去大學圖書館溫習。上課用的課本是Studio [21]，老師每堂會出作業，像是寫文章或對話，下次上課會請同學讀出來。課堂上老師很鼓勵我們口說，甚至有一堂課是要三人一組，完成一張 A4 紙上列下的二十幾個德文任務，有拍狗的照片、用馬鈴薯去換東西，或進到某間馬堡有名咖啡廳裡問店員蛋糕的售價等等。強迫我們去使用德文溝通。另外也有介紹自己國家城市的個人報告。總體來說，聽和說會進步很多，文法單字部份就需要靠自己多練習。另外，期間還會有戶外教學。

## • 學期課程—心理學研討會

因為學分在高大已經修完了，所以打算到馬堡只修有興趣的課。我申請的科系是 Business Administration and Economics，不過我最後並沒有選修本科系的課，而是修心理學系的兩堂研討會。課堂上基本是每週有不同議題，搭配不同的論文，論文課前就可以去學生平台下載下來，每週會有同學報告，但很喜歡每堂課有留充足的時間給大家討論。兩堂研討會的主要評分都取決在分組報告，我覺得那是很難得可以和別的國家人合作的機會，像是和西班牙組員討論會一直很歡樂，和德國人則會很有效率。以上都是英語授課。



大報告完很開心的西班牙組員



報告

## • 學期課程—語言班

學期間上的語言班，交換生是不用付費的，每週兩堂。

## • COVID-19 後

疫情爆發後的第二個學期就全面改成線上課程。德文語言班的部分，老師都會把課程、作業放在平台上。我們班被分成三個時段視訊，每個時段大約有六個人，主要練習口說，老師會問我們這一週在幹嘛，以及當週線上課程作業的相關問題。期間有個線上報告：自己國家的節慶，和學期末的考試，需要大家到一個實體教室裡筆試。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）



## • 國際處舉辦的活動

國際處不只會舉辦派對，還有健行、採草莓、溜冰、搭飛機遊馬堡上空、滑水等等



萬聖節派對當天的公車



馬堡小飛機體驗

## • 馬堡台灣同學會

遇到台灣節慶時，還有一群台灣人可以一起過節。馬堡同學會偶爾會舉辦有趣的活動，像是聖誕節烤餅乾、煮火鍋、過年圍爐還被發了壓歲錢，都是美好回憶的一部分。



河邊烤肉



2020 農曆新年

## • 體育課

體育課要多交學費，但一學期的費用不高，種類也很多。我選擇的是核心訓練的課程。同學幾乎是德國學生，老師是用德文帶我們訓練，偶爾穿插一些英文。真的聽不懂也可以問旁邊的德國同學。

## • 健身房

在宿舍附近辦了個健身房會員 Clever fit。在德國要辦這種會員制的東西要問清楚合約。我當時是簽月費的，雖然費用比較高，但可以隨時終止，不要簽年費制的。

## • 法蘭克福的聚會

約12月中時，當時覺得已經在馬堡待一段時間，差不多適應，所以想找點新鮮事做。於是找到一些法蘭克福的聚會（像是 Women Techniker in Frankfurt）。活動開始通常會有人分享報告，報告結束後才是交流時間，吃披薩、喝白酒、了解大家在幹嘛。參與者很多也來自不同國家，認識了一些不同於平常生活圈的學生群，有不會講中文來自英國的華裔介面設計師，和從美國剛畢業就來德國找工作的圖像設計師，意外聽到了很多特別故事。講者報告，都是用英文。如果想要了解一下當地某個領域的工作狀態也可以去參加，會得到意想不到的收穫。



活動當天

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行描述）

## • 馬堡大學城

馬堡是個大學城，人口組成大多是學生，挺單純，適合唸書的環境。如果上完課想去吃飯，Mensa 的二樓和三樓學生餐廳有提供比較便宜的餐點，學生餐廳也有自己的 App 可以隨時查每週餐點。我比較常去 G 樓的 Bistro，雖然價錢沒 Mensa 那麼便宜，但個人覺得在這就可以吃到簡單好吃的德國菜。Mensa 附近也有沿著蘭河的階梯和草皮可以坐著野餐。另外如果要借書的話，每個系都有自己的圖書館，大學圖書館很適合自習以及提供比較多的英文書。如果想借德語雜誌，也可以去馬堡政府的圖書館（另外帶著入籍證明去辦借書證）。



大學圖書館 (UB)



學生餐廳





學生餐廳前的階梯（蘭河畔）



老城

## • 住宿

我住的是馬堡南邊的宿舍 Christian Wolff Haus，老德國宿舍。大概十個人共用兩間廁所、兩間淋浴間，和一個廚房。G 樓有洗衣間、很簡單的小健身房、簡單老舊的音樂交誼廳，和派對兼讀書用的交誼廳，聽說我們宿舍辦的派對還蠻有名的。每間房間都有自己的洗手台。通常學生宿舍座落在森林附近，我宿舍的後面剛好有個很~大的森林步道和不同區塊的森林，前陣子從房間窗外還可以看到浣熊、鹿，傳說還有刺蝟。但那個宿舍目前還沒提供網路（其他宿舍有只是規格不一樣），所以我是和附近有網路的人共享 Wifi。我們這層幾乎都是交換生，這一年宿舍生活過得挺快樂。



Christian-Wolff-Haus



房間（有洗手台）

## • 交通

上下學期剛開始需要繳學期票（交通票）的費用，在黑森邦裡坐火車、地鐵、路上電車、公車等等都不用另外再買車票。我們這次的學期票可以抵達其他州，像 Badenwürttemberg 的曼海姆和海德堡，但要注意搭的車種。在馬堡，基本上都是坐公車，偶爾會有查票人上車查票，因此要隨身攜帶學期票（不可影印）。

## • 旅行

交換生最不可或缺的就是旅行。疫情前我們大多去了德國幾個城市，有慕尼黑十月的啤酒節，和

歐洲聖誕市集的起源地 — 紐倫堡的聖誕節市集開幕第一天，之後也去了其他城市的各種聖誕市集，每個地方的佈置都不太一樣。以及有長假時，會排到其他國家較長的旅行，去維也納看歌劇、布拉格、波蘭、荷蘭等等。COVID-19後，我們則主要到附近的德國城市、郊外走走，也可以發現很多安全又好玩的地方。



紐倫堡山上的城堡



2020 柏林跨年



宿舍後方走不完的森林

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流、**志工服務**經驗分享）

## • 與國際生交流活動

有很多活動都是辦給交換生、國際生。可以在短時間內認識到來自不同國家的學生。像是國際晚餐、語言班、派對、Kneipe tour等等。

我們和語言密集班的同學都很好，所以偶爾會約出去吃飯或自己做晚餐。韓國朋友多數只交換一學期，和他們出遊、每週一起吃飯的頻率也最高，離開前還特別自製卡片送給他們。



台、日、韓、土耳其料理



韓國人離開前最後的晚餐



自制辦辦卡片

## • 與當地人交流

宿舍有兩個很要好的德國姊姊，平常偶爾會一起到宿舍外的草皮曬太陽、聊天，或是煮飯。有一次和德國朋友一起回她的家鄉，我們去車站買了一束花，就搭車前去住她朋友家。是一次德文轟炸的旅行，不過很可愛的是當看到我聽不懂時會馬上切換成英文再說一次。

在荷蘭旅行時，意外和一個荷蘭妹妹聊台語老歌和荷蘭老歌聊很久。





宿舍外的草皮



德國朋友家的德式早餐  
(還有一堆可頌)



和德國姊姊一起旅行

和國際生或當地人交流的感覺不大一樣，但都很新鮮，談到文化差異時也都覺得特別有趣。

六、請提供您在異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊

當初會選擇德國是因為學了點德文，並對德國留學有憧憬，不完全是為了旅遊歐洲各國。

交換的第一學期，所有事都很新鮮，也認識了不少會持續聯絡美好的人，安排各種旅行，生活過得挺充實。也因此愛上了旅行，特別是獨自旅行的那種爽感。

COVID-19 後，考量在這還有未完成的正事沒做完，加上當時歐洲疫情正達顛峰，機場防疫並不是特別完善，於是我選擇繼續留到下學期結束。第二學期，所有事除了糧食以外都成了極簡狀態，每週追蹤德國新防疫狀況，也藉此觀察歐洲各國防疫對策。因為禁足令，最常打哈哈的就是宿舍的人。比起上半學期的廣泛交友，下半學期反而和宿舍的人認識更深，一個禮拜有五天都和樓友一起到（上學期沒發現）的宿舍後方森林散步。總結下半學期的生活，反而有種「Less is more」的感受。對我來說，很感謝當初選擇留下來，體驗了不一樣的下學期生活，也健康的回國了。

一年下來的感受是，一開始寫出國動機最常提到的國際觀，現在對我來說比較多的是同理心，和不同國家的人相處過才知道。最後，每個交換生擁有的生活、經歷都是獨一無二的。不一定要和很多人一樣去很多國家旅行，也可以專注讀書，也可以做自己感興趣的事，在不斷嘗試之中，了解自己想要什麼和不想要什麼，而最好的辦法就是一直保持好奇心。

## 參、花費

一、請詳述交換期間曾支付之所有費用（如學費、電腦設備使用費、雜費、宿費）。二、請概算每月個人生活費支出金額。

### 學費

- 兩學期學期票：總 400 多€
- 開學期一個月的密集語言班：300€

### 宿舍費用

- 宿舍費用：191€/ 月
- 宿舍Wifi：5€/月(和別人平分)

- ZDF 廣播費：17.5€（必繳，可以找樓友或室友平分）

生活費用

- Telekom 電話費 1.5G 網路：15€/月
- TK 保險費：104€ /月
- 其他(包括伙食)：400€左右

旅行則依個人不同