

國立高雄大學交換學生報告表

壹、基本資料

就讀系所	東亞語文學系	學號	A1061739
身份別	大學 3 年級		
E-mail	ryugaku@adm.okayama-u.ac.jp		
研修學校	岡山大學		
研修領域別	人文社會科學		
研修系所(全名)	文學部		
研修期程	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 2 學期止		
研修學校地址	日本岡山県岡山市北区津島中 1-1-1		
國外修讀學分數	尚未公布	本校採認學分數	
實際研修經費	學費約 50000 元；生活費約 200000 元；來回飛機票約 20000 元 合計約 270000 元		

貳、交換學生報告

一、準備篇

岡山大學申請手續上較其它學校簡單許多，要求的資料繳齊後，大致就沒問題了。到留學前一兩個月岡大寄簽證資料過來為止，學校方面不太有聯絡是正常的，不用慌張。另外宿舍是由學校分配，無須另外申請。簽證要帶著岡大寄來的資料至台北或高雄的日台交流協會辦理，隔幾個工作天才能領到。男生的話，還要辦妥兵役相關手續，就可以出國了。建議提早訂好機票，虎航有直飛岡山的航班。無接機，到達岡山車後，離學校仍有一段距離，建議直接搭計程車前往宿舍完成入住，打理好行李房間，之後有空再去文學部與國際部報到即可。

二、學業篇

我們過去的學生身分是學部聽講生，在選課方面有較大的自由，除了基本的日文課程以外，會有比較多時間安排自己的活動，衡量自身能力也可以試試看學部、通識等道地的日本大學課程，

不清楚內容的話可以先旁聽再做選擇，一週須修滿 10 小時以上的課程。日文課程在開課前會參加一場分級測驗，根據自己的級數做選課，課程架構上是完整扎實的，分別會以聽說讀寫各個能力做強化，採小班教學，老師與學生們之間有許多的互動。在這個課程上不只學習日文，還能與來自世界各地的留學生交流，是很難得的體驗。

三、 日常生活篇

岡山縣雖然在日本屬於鄉下，不過岡山市內生活機能還是挺便利的，超市、百貨、藥局等一應俱全，若仍有不足的地方，也能利用 Amazon 來補足。岡山素有晴天之國的美稱，加上平坦的地勢，非常適合騎腳踏車，腳踏車能為你省下高昂的交通費，通學、採買都靠它，它將會是你探索這個地方的最佳搭檔。氣候方面，十月涼爽；十一月日夜溫差增大；十二月轉冷，平均溫度十度以下的日子會持續一季，在台灣用不到的圍巾、手套，在這時候才顯得它們的重要。另外想提醒的一點是，岡山不會下雪。飲食方面，日本外食是昂貴的，想省錢的話得從自炊開始，學會看日本食譜嘗試各種料理會是件很有樂趣的事。我推薦學生食堂的朝食自助餐，豐盛健康，可以多多利用。岡山是一個中規中矩的地方，沒有什麼突出的特色，不過由於其地理位置優越，是中國地方的轉運站，去哪裡皆很方便，留學期間在西日本各地留下足跡並感受當地風土民情或許是一項可以設定的目標。

四、 文化交流篇

如前所述，在岡大留學生是有計畫（プログラム）分別的，而比較可惜的是，高大過去的學生會是學部（同院級）所屬聽講生，與國際部較無關係，留學生支援匱乏。又依指導教員做法的不同，不一定有學伴，初期會是相當具有挑戰性的開局。岡大幾個能進行交流的場合就是宿舍活動與語言交換平台了，宿舍活動從歡迎會到節日活動，可以認識到許多人，也可以體驗到日本人的節日習俗與交際方式；語言交換平台則可以與當地學生或其他留學生進行交流或互相學習，偶爾會辦些小活動，其它就是自己要開拓的部分。留學不只侷限在於學校，可以打點工或參加外部的社群，這都能帶來不同的文化體驗。我建議不要讓自己處在被動的狀態，積極一點勇敢做出不同的嘗試，能在留學這段日子取得意想不到的收穫。

五、心得

這趟留學の旅程，雖然旅途中發生了許多無法預料的事，包括疫情的影響，沒能照著標記好的路線前進，但正因為如此，才能在迷途的過程中，遇見不同的事物，獲取不同的經驗。留學，讓我深入認識那個曾自以為熟悉的陌生國家，通過身處異地的換位思考，也使我更加瞭解自己的故鄉——台灣。我想，留學最重要的就是要抱持審慎樂觀的態度面對所有挑戰，以及把握當下每一刻，因為你不會知道下一刻會發生什麼事情。

參、花費

一、請詳述交換期間曾支付之所有費用

學費為高大學費，宿費為每月日幣 14000 円（根據所分配到的地方而有所不同），水電另計，網路免費

二、請概算每月個人生活費支出金額

每月約日幣 7 萬円

