

國立高雄大學交換學生報告表

壹、基本資料

中文姓名	楊延蘭	英文姓名	YANG YEN LAN
就讀系所	東亞語文學系	學號	A1061720
身份別	<input type="checkbox"/> V 大學 三 年級 <input type="checkbox"/> 碩士生 _____ 年級 <input type="checkbox"/> 博士生 _____ 年級		
E-mail	Smjh000606@gmail.com		
研修學校	岡山大學		
研修領域別	<input type="checkbox"/> V 人文社會科學 <input type="checkbox"/> 基礎科學 <input type="checkbox"/> 工程與生醫科技		
研修系所(全名)	文學部 日本語、現代日本語學科		
研修期程	自 109 學年第 1 學期起至 109 學年第 2 學期止		
研修學校地址	日本 岡山縣岡山市北區津島中 1-1-1		
國外修讀學分數	17.5	本校採認學分數	14
實際研修經費	學費 30000 _____ 元；生活費 200000 _____ 元；來回飛機票 10000 _____ 元 合計 231000 _____ 元		

貳、交換學生報告 (以下每點皆需敘述至少 500 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行描述)

大約 8 月底 9 月初會收到學校寄來的入學手冊等資料，拿到後就可以去日台交流協會辦簽證，大約一星期就能拿到。宿舍進駐是在 9 月底，期間會有一些小講座，類似新生訓練？

出國前的準備主要還是注意自己有沒有有一些個人藥品，可以帶些感冒藥以防萬一。再來就是 VISA 卡，畢竟一次帶太多錢去日本會不放心，刷卡也是不錯的選擇。

接機的部分岡山大學並沒有，一切靠自己，我是跟同學一起坐到關西機場再搭新幹線，然後搭計程車去學校。不過我現在比較推薦可以搭虎航直飛岡山機場，因為出機場就有直達岡山大學的公車，真的比從關西機場來的便宜、方便、省時，不會迷路！

簡單說一下當天抵達岡山大學宿舍的情況。首先，要先去桑之木領鑰匙等資料，然後把行李運到房間，但是沒有電梯喔!!!所以我扛了 30 公斤的行李爬了三層樓...而我住的是 share house，有非常棒的環境、設備！學校會分一個日本人兩個不同國家的外國人做室友，房間是各自獨立的，有隱私也能交流。而宿舍附近有一家超市，個人覺得像台灣的全聯、頂好這類的超市，所以如果要大創或是無印良品要去車站那邊的イオンモール喔！可以在還沒開學前騎車區附近轉轉~



s h a r e h o u s e



客廳、廚房



個人房間

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行描述）

修課的部分分為留學生日語課、學部課、教養教育(通識課)，限制不大，授課老師同意都可以上。

留學生日語課在還沒開學前就會先分班測驗，題目不會很難，N3、2的考題吧，我被分到6級，最高是7。而這個部分最多只能修到12個學分，包含聽說讀寫、文化、文法、電影、書籍等課程，很像語言學校，收穫蠻多的，老師都很有經驗!最推薦的是岡山を知ろう這堂課，只有3、4學期才有，老師會帶我們做岡山特有的壽司、去造酒廠、味噌廠見習等等，我覺得能體驗到觀光客無法體會到的文化，而且去的地方都是日本原原汁原味的小鎮，都是當地人才知道的地方喔!而且這堂課很容易到朋友，所以超推薦!!!

學部課我一開始很卻步，所以3、4學期採用旁聽的方式修了一堂日本建築藝術，但是完全聽不懂…不過就當是體驗與日本人一起上課的氛圍吧!這邊的課比起留學生日語課正經了許多，老師也比較沒活力，很一般。然後1、2學期我修了文學部開給留學生的日語課(日本語1a)，這個也非常推薦，老師雖然看似嚴格，但人很好，很稀歡與外國人相處的樣子，而這堂課是看日本小說寫心得，雖然負擔有點大，收穫真的很多喔!寫作、閱讀、聽力迅速上升!

教養教育就是所謂的通識課，比較淺顯易懂，不像學部般精深，我有修一些日本語言學的課，可以幫助理解一些基礎知識!



教室

三、社團篇 (請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享)

我沒有參加社團，但我有去體驗跆拳道社的活動，不過這需要日本人室友或是日本人朋友帶你去會比較好融入，自己找可能不容易喔。

另外也很推薦Lcafe，在一般教育棟附近，裡面有熱愛交流的日本人、外國人，然後這邊也有負責管理的老師們，所以有很多免費或是半贊助的活動，平常假日不知道要做甚麼的話可以來報名參加~還有就是每日會有日本語café等交流活動，可以聊天、學花道等，很有趣!



跆拳道體驗



Lcafe 出遊都會租車

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行描述）

生活環境、交通飲食：

岡山大學的生活環境我覺得還蠻不錯的，周圍雖然沒有太多餐廳、商店，但基本上有7-11、全家、ラムー超市、すき家、郵局、居酒屋、餃子館、印度料理店(超推！有學生餐500日幣)等等，然後宿舍旁邊就是岡大的農場，有提供便宜的蔬果可以購買。在宿舍後面則有超市、百元店。另外，學校往運動場方向騎15分鐘，有大型藥局、超市、uniqlo、GU，很方便！如果要去車站、市中心的話騎車也只要15分鐘，而且路是平的！到了車站那邊就甚麼東西都應有盡有，唐吉訶德、イオンモール、big camera 等等……

交通補充：

我覺得岡山的地理位置很好，去大阪、廣島都方便，可以利用兩備巴士約3小時抵達，而岡山最有名的應該是倉敷美觀地區，從岡山車站坐火車約15分鐘，之後步行幾分鐘就能到景點和outlet。另外，如果要到機場，直接在岡大站上車坐30分鐘即可到達，真的很方便！

住宿：

我是住在 sharehouse，室友是日本人、美國人、蘇格蘭人，大家都蠻好相處的，日本人是學校挑過的生活輔導員，語言、個性通常都沒問題！而宿舍的格局是分為個人房間、共用浴室、廁所、客廳、廚房，整體真的很不錯！月費 28000 日幣。然後廚具等用具也有很多是繼承前一個住宿生的，所以要添加的不多。



居酒屋



sharehouse



岡山車站商圈

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流、**志工服務**經驗分享）

我最記得的就是參加 Lcafe 的活動去矢掛交流，矢掛是岡山一個很鄉下的小鎮，更能體驗日本的傳統文化。其中，我參加了大名行列遊行，體驗了日本古代裝扮，真的很特別！

之後我還來這個小鎮體驗了 homestay，接待我的是老爺爺老奶奶，他們的生活真的很有日本樸實的味道，住宅也是古代日式建築，都是和室的房間，老爺爺老奶奶也都熱情，一直給我食物、咖啡，而我也教老爺爺用電腦，解決他的問題，陪他們聊天，因為他們的子女都在外地，感覺平常很孤單的樣子，不過真的就很熱情、很有禮貌，非常的愉快！

另外，因為有 Lcafe、岡山を知ろう的課程，很容易踏出觀光客的範圍，體驗到真正的日本風情。像是參訪高中、寺廟、味噌、日本酒、武士刀工廠等，都非常地有意義！

而若是對日本制服有所憧憬的話，Lcafe 有個制服體驗可以參加，會讓你穿著制服逛工廠及當地景點，非常值得！



大名行列體驗



鑄刀師傅



味噌製作

六、請提供您在異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊

我覺得能有這次交換的機會真的很開心，不是單單在課本上學習日文，而是能在當地用出來、體驗當地生活，覺得更能活用日語，也交到了不同國家的朋友，這邊的日本語課程的老師都是專門教外國留學生的老師，所以可以學到很多，而且不同於台灣的是，全程都是日文授課，長期下來聽力、閱讀都能進步不少！

另外，我個人想分享的是關於腳踏車的問題，在日本腳踏車真的很重要，我想這也是文化的不同吧，在路上男女老少騎腳踏車是很自然的事情，到哪有台腳踏車真的方便許多。我的腳踏車是從學長那邊繼承過來的，所以可以再出國留學前幾個月前先像學長姐問看看，不然在日本買腳踏車很貴也很麻煩。還有一個我切身的經驗就是，腳踏車要裝前燈和後燈！不然會被開罰單！而且日本幾乎沒路燈，很恐怖！

以上祝福接下來要去留學的你！我是第一次到日本，我覺得親切的日本人很多，熱情的外國交換生也不少，若想好好體驗留學生活，可以多參加活動交朋友，這會是大學裡最快樂、充實的一年！



廣島原爆紀念館

參、花費

一、請詳述交換期間曾支付之所有費用（如學費、電腦設備使用費、雜費、宿費）。

學費：高大學費

宿舍費：一個月 28000 日幣

二、請概算每月個人生活費支出金額。

生活費：一個月 6~8 萬日幣(食物、衣服支出)