

# 國立高雄大學交換學生報告表

## 壹、基本資料

中文姓名	黃玥勳	英文姓名	Huang Yueh Hsun
就讀系所	西洋語文學系	學號	A1051142
身份別	大學四年級		
E-mail	helen90641@gmail.com		
研修學校	橫濱國立大學		
研修領域別	人文社會科學		
研修系所(全名)	教育學部		
研修期程	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
研修學校地址	日本神奈川縣橫濱市保土谷區常盤台 79 番 1 號		
國外修讀學分數	14	本校採認學分數	
實際研修經費	學費 24559(高雄大學)元；生活費 40 萬元；來回飛機票 1 萬元。合計 43 萬元		

## 貳、交換學生報告

### 一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行描述)

出國前的準備，首先包括高雄大學校內的申請資料一直到直接與交換學校聯絡其實是一個漫長的過程。

申請資料當中有許多重要的文件，包括系上同意書、老師推薦函、歷年成績單、語言檢定證書、交換學校的申請資料(健康檢查、財力證明等。)這些準備手續建議留給自己充裕的時間把每個環節仔細完成，讓交出去的資料至少是完整無誤的。再加上如果申請不同的學校，所需的資料也會有些微不同。雖然很繁瑣，但是這些努力都是值得的。

至於日本的留學生簽證辦理手續也很容易，網路上有許多教學文章，一步一步照做就可以了，最重要的應該是要注意申請資料務必準備齊全。

另外比較特別的是，橫濱國立大學有提供 JOY PROGRAM 的學生每個月八萬日圓的

JASSO 獎學金機會。要申請這筆獎學金需事先繳交一份申請書，有點類似自傳和讀書計畫。如果想申請這所大學，建議用心準備這份資料，因為拿到的機率其實不低，對於在生活開銷偏高的日本算是不無小補。

確定錄取之後，日本校方會主動寄 email 聯絡後續的重要事項，也會收到紙本入學通知。接機、宿舍申請等等這些資訊都會包含在其中。橫濱國立大學有規定留學生抵達日本的日期和時間，由校方人員統一接機，然後前往宿舍，所以抵達當天的交通問題不用太擔心。



## 二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行描述）

選課流程在開學之後才會進行，老師也都會非常詳細的解說。至於在橫濱國立大學的課業，因為覺得我的日文程度還沒有好到可以直接上用日語開課的課程，所以除了開給留學生的日文課以外，我所有的課都是用英文授課為主。橫國大有許多不同的交換學生計畫，因此也有不少有趣的文化體驗課程。和服、能劇、居合道等等非

常道地的日本文化都可以體驗學習。

開給留學生的日文課，會在剛開學時進行類似能力測驗的考試，初級到進階分成 J100-J600，可以按照自己的程度選擇不同課程。老師都是用日文授課，所以我覺得對於想學習日文的人很有幫助，成效也很好。若是程度較進階的同學，也有分成聽說讀寫四個部分的專門課程。

除了課業的學習之外，因為班上有來自世界各國的同學，所以會認識許多不同的文化，上課的氛圍活潑有趣。

JOY PROGRAM 的學生最低學分是 14 學分，其中有包含一門叫做 Japan in the World 的必修課，不用到課，作業是學期末繳交一篇五千英文字有關日本的報告及海報呈現。



( 國立能樂堂 )



### 三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

校園內常常會看到許多社團在練習，感覺算是社團活動活躍的大學。當初原本想參加攝影社，但因為時間的緣故最後沒能參加。另外有一個比較特別的是 105，算是為了留學生成立的社團，裡面的日本人都很願意認識新朋友以及為你解答問題，會聚辦一些活動像是露營或是廚藝 party，在裡面可以認識很多來自世界各地的朋友。想認識當地日本朋友的話很推薦參加社團。至於課餘活動，學期剛開始時學校跟宿舍都會舉辦一些迎新活動，不論是認識新朋友或是日本文化都是很好的機會。值得一提的是，剛入學的時候可以選擇要不要一個志工夥伴（mitsui V-net），可以陪你練習日文、用比較生活化的方式學習日文。偶爾會一起出遊，有什麼問題也都可以請教對方。課餘活動當中我印象最深刻的是 home stay，接待我的爸爸媽媽都很親切，有兩個小孩。我們一起去露營、在家下廚。過年的時候有邀請我去一起吃火鍋，覺得是非常難得而且開心的體驗。



#### 四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行描述）

剛到日本的時候，有一些必要的手續需要辦理，像是申請在留卡、保險、申請 sim 卡、開戶等等。建議在出發日本之前可以事先上網爬文了解一下這些手續和流程，不會到時候很茫然。在留卡是校方人員統一帶著我們辦理的，其他像是開戶或者申請手機網卡可以跟朋友一起去或者請 tutor（學伴，學校配給你協助生活大小事的一位學長姐）帶你去。

橫濱國立大學在一個小山坡上，雖然不像市區熱鬧，但學校附近幾乎什麼都有。超商、超市、郵局等等。以及走路就能到達的地鐵站和公車車程約半小時的橫濱車站都算在生活範圍內。從橫濱車站去到涉谷也只需要半小時，很方便。

至於住宿，JOY PROGRAM 的學生幾乎都被分配在新蓋的常盤台（tokiwadai）宿舍，環境很好，住起來很舒適。每個人都有自己獨立的房間，共用衛浴和廚房。室友的部分通常會有兩個日本人和幾個留學生。

飲食的部分大多自己去超市買食材回來煮，因為宿舍裡就有廚房很方便。學校裡面也有三間食堂。交通不外乎就是公車或地鐵，其實跟臺灣沒有太大的差異，只是費用比較高。



（宿舍內的廚房）

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流、**志工服務**經驗分享）

因為住在學校宿舍，所以宿舍會辦 party 給我們參加，自然而然也會認識不少外國人。除了這些之外也會有一些烹飪各國料理的活動。還有之前提到的志工夥伴（mitsui V-net），每次見面聊天時都會分享許多關於台灣日本兩邊不同的文化。以及課堂上老師都會引導學生介紹自己的國家，無形之中也會認識到許多不同的國家習俗和文化。對於文化交流這點，覺得可以多把握時間去認識不來自不同國家的人，是很難得的機會。



（來自四個不同國家的室友）



六、請提供您在異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊

當初選擇日本作為交換學生的地點是因為很喜歡日本，而去日本旅遊跟去當交換學生是很不一樣的。這是我第一次在國外生活，有許多事情都要學著自己解決。剛到日本的前幾週，我覺得最難克服的問題是語言，大部分都是以英文或日文為主。雖然有點不容易，但就是盡量敞開自己，去參加活動認識人、多和別人聊天，久了會更認識自己，找到自己的生活模式。另外一點是設立目標，剛開始的幾週可能會忙碌於處理一些生活上的事情、學校選課的事，等這些忙碌都結束之後，要開始思考接下來的幾個月要怎麼安排，有沒有什麼想完成的事情。比如說找打工，進行深度旅遊等等。這些很重要，不然其實時間過得很快，早點為自己設立目標，生活也有個重心。在國外的日子會有許多跟在台灣不一樣的體驗機會，可以透過這些不同的嘗試，同時也試著更認識自己。

我覺得這為期五個月的交換生活最可貴的是自己的眼界會擴大，會知道世界真的比想像中的還要豐富遼闊。



## 參、花費

一、請詳述交換期間曾支付之所有費用

學費是繳交高雄大學的學費，我覺得花費最多的是住宿費，約一萬五台幣左右。在日本生活的期間也需要繳交當地健康保險的費用。

二、請概算每月個人生活費支出金額。

住宿費一萬五台幣左右，其餘生活開銷包括交通、出遊、伙食、購物約六萬五台幣。