

# 國立高雄大學交換學生報告表

## 壹、基本資料

中文姓名	馮子庭	英文姓名	Tzu-Ting Feng
就讀系所	資訊管理所	學號	M1073313
身份別	碩士二年級		
E-mail	S911297@gmail.com		
研修學校	University of Zilina (日利納大學)		
研修領域別	人文社會科學		
研修系所(全名)	Faculty of Management Science and Informatics		
研修期程	自 108 學年第 1 學期起 至 108 學年第 1 學期止		
研修學校地址	Univerzitna 8215/1, 010 26 Zilina		
國外修讀學分數	10	本校採認學分數	0
實際研修經費	學費 <u>30,000</u> 元；生活費 <u>160,000</u> 元；來回飛機票 <u>30,000</u> 元 合計 <u>220,000</u> 元		

## 貳、交換學生報告 (以下每點皆需敘述至少500字並附上照片)

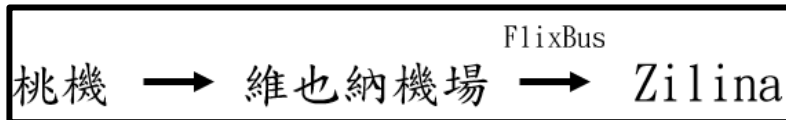
一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行描述)

### (1) 旅平險

申請斯洛伐克簽證一定要先保歐洲深根旅平險，至於買哪家保險公司的，就看個人喜好囉。

### (2) 機票與當地交通

此處我提供一個抵達我居住的城市 Zilina (日利納大學所在地) 最有效率的方式：



建議可以在手機先下載 FlixBus (歐洲的統聯) App 並購買 Vienna Airport to Zilina 的車票，大概 3-4 小時就可以從維也納機場抵達 Zilina (因為沒有台灣直飛 Bratislava 的航班)。

### (3) 斯洛伐克簽證

申請斯洛伐克簽證的細節我有點忘記了，但基本上 google 都能查得到，比較需要注意的是交換半年跟交換一年所需要的簽證類型不相同，我交換半年申請的是 working holiday visa，交換一年則要申請別種類型的簽證。

## 二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行描述）

本人交換至日利納大學所修習之系所為 Faculty of Management Science & Informatics，因此，課程主要以管理學相關課程為主：

### (1) Managerial Presentation Skills（管理簡報技巧）

簡報技巧之課程主要以讓學生上台做主題式之簡報為主，教授會設定主題並要求學生回家準備，於之後的課堂進行報告。而在每位學生報告完後，教授首先會請其他同學給予建議，並在最後做出總結，包括個人台風、對簡報內容的熟悉度、與台下聽眾的互動程度、簡報的排版設計及一些小細節等，透過不斷地修正與演練來增進我們的英語簡報技巧。

我在課堂上共進行兩次報告，報告主題分別為「介紹台灣這個國家」與「介紹台灣新年」。這些主題看似簡單，但因為分享對象為歐洲人，且報告時間僅有 10 分鐘，要在如此短的時間內讓一群對亞洲文化相當陌生的人對台灣有一定的認識且產生興趣，其實並非一件簡單的事情，而我第一次的報告的表現確實也差強人意。因此，在準備第二次報告時，我便根據教授與同學們的建議，在簡報內容中穿插一些有趣的小故事、針對簡報內容去蕪存菁，並試著與台下的觀眾多一些眼神上的接觸與互動。雖然沒有達到完美的演出，但可以發現台下聽眾的反應確實變好了，多了更多的反饋與互動，而我也從中體驗到簡報分享的樂趣所在。

### (2) Marketing（行銷學）

本科系資管，其實過去在台灣就有修過行銷學的課程，但相較於台灣主要以背誦與考試為主的教學方式，在斯國這堂行銷課則是讓我最印象深刻也是最喜歡的上課方式。

在課堂一開始，教授會要求學生選定一個自己喜歡的企業，作為個案討論的案例。在課堂的前半段教授會先與每位學生輪流討論上周的行銷理論於該企業的應用為何，做一個簡單的交流，分享彼此的看法。並在後半段講解新的行銷知識，並於下周進行討論。透過這樣的方式，我感受到的是知識是真正的被活用，在查資料、閱讀、思考不斷循環的過程當中，我可以更理解該企業當初為甚麼要做出這樣的決策、其背後的商業邏輯是什麼，也讓我能夠輕易地記清楚生硬的理論知識，是我個人非常推崇的教學模式。



圖 1 行銷課期末報告

### 三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

來到斯洛伐克的交換生們基本上都會被邀請參加歐盟體系下為交換生籌組的 **Erasmus** 組織，有點像高大的僑聯會，但規模更大且遍及整個歐洲，工作人員基本上就是日利納大學的學生們，而會員就是我們交換生。**Erasmus** 會為交換生們籌備各式各樣的活動如 Welcome Party、Slovakia Night、City Run、Hiking、溜冰、露營、到鄰近國家旅行、各是各樣的 Party 等，如果想更快融入交換生的生活我非常建議可以多多參加他們舉辦的活動，因為可以認識來自世界各地的交換生們（義大利、西班牙、葡萄牙、法國、德國、波蘭、克羅埃西亞、墨西哥、土耳其等）。記得在出來交換之前可以多多了解一些台灣有趣的議題並了解歐洲各國的文化，因為在這些活動上原則上就是不斷地與其他同學們交流、聊天、玩樂、分享自己國家的事情、比較異國文化等，像我不僅在活動中結交了幾位義大利的好朋友，也從中發現到東歐、西歐、北歐、南歐人的個性真的都不太相同，且並不是所有歐洲人都很浪漫，有些人比較熱情、有些人比較有距離、有些人很嚴肅、有些人很可愛，而這些事情真的只能親身去參與才能夠體會，也讓我對歐洲有更深一層的認識。



圖 2 Erasmus 活動 (Hiking and Camping)



#### 四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行描述）

##### (1) 生活環境及住宿

因為日利納大學學生宿舍正在整修，所以學校安排我們住在 Hotel Slovakia（裝潢有點老舊的飯店），兩人一間，如果想跟外國同學當室友，記得在申請住宿的時候跟對方大學的負責人提到。生活環境就蠻像宿舍的，隔壁房間都是同學們，如果無聊可以去其他房間找同學串門子，喝喝酒聊聊天打屁。

##### (2) 交通

在歐洲，大眾運輸非常發達，所以我在 Zilina 上課或是到其他城市旅遊，都只靠大眾運輸（巴士、輕軌、火車、地鐵）、走路加上 Google Maps 就可以抵達任何地方，十分方便，。此外，**每個國家、同一個國家不同城市甚至同一城市不同大眾運輸**其計費方式都不太相同，出發前一定要先做功課。且記得歐洲大眾運輸查票非常嚴格，千萬不要心存僥倖不買票且**買票後一定要記得打票**，不然驗票員都會視你為逃票，你再怎麼解釋他們通常都不會理你（像我就被罰過 50 歐...得不償失）。

##### (3) 飲食

即便在物價相對便宜的斯洛伐克，外食都不便宜，就連相對便宜 Kebab 一餐也要 5 歐左右。因此，如果待在宿舍的話，我們通常都會在 Common Room 煮飯，大概 2 至 3 歐就可以解決一餐，像是義大利麵、漢堡、三明治等等，而食材的部分（麵條、醬油、油、鹽、糖、肉品等）超市都可取得，且都不大貴。如果你本身會煮飯，其實是一個很好機會可以跟同學們分享各國的美食；但如果你不會煮飯也沒關係，來了就會了（歐洲都很習慣煮飯，因為外食對他們來說也很貴！）。除此之外，歐洲很大部分的 Taped Water 都是可以飲用的（建議先詢問櫃檯），如果不安心可以到鄰近超市買瓶裝水，但除了水之外，啤酒也是個好選擇，因為歐洲的啤酒真的比水還便宜，且歐洲人很愛 Party，一到 Party 就是各種酒都來，所以入境隨俗也是必要的吧。



圖 3 煮飯的食材



圖 4 來點啤酒吧

## 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流、志工服務經驗分享）

文化交流的部分請參考第三節。

## 六、請提供您在異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊

### (1) 英文會話與溝通

以台灣的環境而言，能夠完全以外語進行交流的環境相對少。但藉由歐洲交換的機會，我可以透過不斷的與外國人交流、練習，來發現自己的問題，並從錯誤中改進我較弱的口語表達與聽力能力，同時也不再畏懼透過英文表達自己的想法或是與外國人溝通。

### (2) 更寬廣的視野

即便同為歐洲人，北歐、西歐、南歐及東歐人因其各自的歷史脈絡與發展，他們表現出來的行為與給我的感覺也都大相逕庭。加上學校單位通常都會把來自世界的交換生聚集在一起，藉由與各國朋友們的交流，我發現當我們面對同一件事情時，每一國人處理的方式或表現出來的態度都不太相同，我可能認同、可能會覺得怪異，但反過來說，他們可能也會覺得我們所代表的亞洲文化很不一樣。因此，在不斷交流的過程中，我學會了用更寬廣的角度來看待事情，我或許無法接受他們的做法，但我可以理解其背後的原因，並尊重他人的選擇，並從中反思台灣文化、教育對我價值觀的形塑與影響，讓我再次認識了台灣與自己，也讓我發覺自己的職涯人生其實可以不僅僅限於台灣，而是全世界。

### (3) 建議

歐盟的存在，讓歐洲人的生活圈就不僅僅只侷限於他們出生的國家，而是整個歐洲大陸。換句話說，許多歐洲人從小就能接觸來自四面八方不同國家的人們，與他們交流想法、價值觀，抑或是到處旅遊、增廣見聞，也為自己的人生增添了更多選擇。然而，由於台灣屬於海島型國家，每次出國所要花費的心力、財力相對於歐洲人出國就會困難許多，如果本身家裡之經濟能力不允許，那我真心建議同學們可以好好爭取學海飛颺的獎學金補助。此外，一定要多練習用英文來介紹台灣的一切，並多接觸一些歐洲的文化（如足球、各國文化歷史等），這樣才能幫助你更快融入歐洲的生活。



圖 5 Erasmus 活動大合照

## 參、花費

一、請詳述交換期間曾支付之所有費用（如學費、電腦設備使用費、雜費、宿費）

二、請概算每月個人生活費支出金額。

### (1) 斯洛伐克

學費：高大的學費

住宿費：學校宿舍一個月約 3000~ 5000 台幣

交通費：

市區公車：15~ 30 台幣/趟

境內火車：0 台幣/趟（斯洛伐克學生限定）

伙食費（一餐）：

自己煮：50~ 150 台幣/餐

外食：150 台幣以上/餐

雜費（辦學生證、行政手續）：1000~ 2000 台幣

服裝費：與台灣差不多

其他（如社交活動、Erasmus 活動）：50~ 2.3000 台幣/次（看活動以及你想不想參加）

### (2) 其他國家或旅遊

交通費：

市區公車：30~ 80 台幣/趟

長途巴士：300~ 1500 台幣/趟

火車：300~ 1500 台幣/趟

廉價航空：300~ 1500 台幣/趟

伙食費（一餐）：

外食：300 台幣以上/餐

服裝費：與台灣差不多

其他（如社交活動）：50~ 2.3000 台幣/次（看活動以及你想不想參加）